

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МКДОУ «Детский сад № 13  
«Искорка» с. Орловка  
Донец Г.П.  
Приказ от «28» «08» 2023 г. № 38



### РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023 – 2024 УЧЕБНОГО ГОДА

Содержание	1-ая младшая группа (2—3 года)	2-ая младшая группа (3—4 года)	Старшая группа (4—6 лет)	Подготовительная группа (6—8 лет)
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.25-8.40	8.30-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.30	9.00-9.45	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.30-10.10	9.45-10.10	10.35-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.20	10.10-11.45	10.50-12.05	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.45	11.45-12.10	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	11.45-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организация дополнительного образования	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30