

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ



МКУ ДОУ ДЕТСКИЙ САД № 13 "ИСКОРКА"

/Донец Галина Петровна/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,98	7,30	33,94	230,07	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	31	2,33	0,19	15,35	72,44	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,13	13,60	57,77	46,90
Итого			401	9,59	7,62	62,89	360,28	47,41
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,79	46,97	9,99
Итого			100	0,40	0,40	9,79	46,97	9,99
Обед								
2012	86	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	2,01	4,05	9,79	83,55	0,29
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	149	15,49	14,54	28,39	306,61	0,90
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,52	4,86	6,06	78,03	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	31	2,33	0,19	15,35	72,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,13	0,28	13,63	65,59	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	20,87	86,18	1,44
Итого			632	24,62	24,06	94,09	692,40	2,63
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	0,97	0,19	19,57	83,30	3,87
2008		ПЕЧЕНЬЕ	59	4,40	5,75	43,62	244,47	0,00
Итого			253	5,37	5,94	63,19	327,77	3,87
Всего				39,98	38,02	229,96	1 427,42	63,90

ПОВАР

Матвиевская Любовь Александровна



Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 13 "ИСКОРКА"

Донец Галина Петровна

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,49	5,68	27,01	181,74	0,39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	170	0,26	0,12	11,13	47,67	44,00
Итого			350	8,04	5,99	53,19	300,46	44,39
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
Итого			100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
Обед								
2012	86	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	1,67	3,49	8,32	71,23	0,23
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	112	2,72	4,70	28,46	166,97	0,00
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,52	4,86	6,06	78,03	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	26	2,00	0,16	13,12	61,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,83	0,24	11,74	56,48	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	17,72	73,13	1,19
2012	306	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ	56	8,04	5,31	5,64	102,52	0,00
Итого			582	18,90	18,88	91,06	610,30	1,42
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	39	2,94	3,84	29,19	163,59	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	0,82	0,16	16,47	70,12	3,26
Итого			202	3,76	4,00	45,66	233,71	3,26
Всего				31,10	29,27	199,72	1 191,53	59,08

ПОВАР

Матвеева

Матвиевская Любовь Александровна