

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ	210/5/5	6,70	7,69	35,66	239,30	0,42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	30	2,27	0,18	14,91	70,35	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7	0,10	0,00	9,94	40,98	0,77
Итого			447	9,07	7,87	60,51	350,63	1,19
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,36	0,36	8,82	42,32	9,00
Итого			90	0,36	0,36	8,82	42,32	9,00
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,52	2,97	18,96	112,99	6,20
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	81	12,27	13,54	11,65	217,29	0,00
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,51	5,32	14,78	123,37	32,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	30	2,27	0,18	14,91	70,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,95	0,26	12,47	59,99	0,00
2012	379	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180	0,01	0,00	26,37	105,42	0,00
Итого			720	22,53	22,27	99,14	689,41	38,26
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160/5/5	4,09	6,44	23,52	168,07	0,32
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	30	2,27	0,18	14,91	70,35	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5,08	4,37	8,41	94,59	0,94
Итого			371	11,44	10,99	46,84	333,01	1,26
Всего				43,40	41,49	215,31	1 415,37	49,71

ПОВАР

Матвиевская Любовь Александровна